



## BİLGİ KÖPRÜSÜ KİDS ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



01.10.2018	Beyaz peynir-siyah zeytin-zeytin-domates-maydanoz-salatalık-süt-haşlanmış yumurta-tereyağı-bal-kuru kayısı	MEYVE	Domates çorbası- gemici usulü kuru fasulye yemeği-pirinç pilavı-yoğurt	Sütlaç
02.10.2018	Beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık-maydanoz -süt-menemen-çilek reçeli	MEYVE	Mercimek çorbası-etli bezelye yemeği-bulgur pilavı- elma kompostosu	Sade poğaçaya poğaçaya-ayran
03.10.2018	Kaşar peyniri-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık-maydanoz süt-lor peynirli yumurta-fırında patates haşlama	MEYVE	Yayla çorbası-fırınlanmış karnı bahar graten-boncuk makarna	Bisküvi pastası
04.10.2018	Beyaz peynir--siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık-maydanoz süt-yumurtalı ekmek kızartması-tahin-pekmez	MEYVE	Şehriye çorbası-fırında kayseri köftesi-arpa şehriye pilavı-yoğurt	Simit- kayısı kompostosu
05.10.2018	Beyaz peynir-kaşar peyniri-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık- maydanoz süt-haşlanmış yumurta-kuru incir	MEYVE	Tarhana çorbası-kıymalı ıspanak yemeği-erişte makarna	Limonlu kek-demleme ıhlamur çayı
08.10.2018	Beyaz peynir-kaşar peyniri-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık- maydanoz süt-haşlanmış yumurta-ceviz	MEYVE	Ezogelin çorbası-etli nohut yemeği-tereyağlı pirinç pilavı-karışık turşu	Sütlaç
09.10.2018	Beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık-maydanoz süt-salçalı yumurta -tereyağ-bal-kuru üzüm	MEYVE	Mercimek çorbası-kadınbudu köfte-patates püresi-yeşillik salatası	Hindistan cevizli havuçlu kek topları
10.10.2018	Kaşar peyniri-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık-maydanoz süt-lor peynirli yumurta-tahin-pekmez	MEYVE	Düğün çorbası-bezelye yemeği ve jetaryen pizza-ayran	Ev yapımı tarhana çorbası-fırında tereyağlı ktır ekmek
11.10.2018	Kaşar peyniri-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık-maydanoz süt-haşlanmış yumurta-peynirli gözleme	MEYVE	Naneli yoğurt çorbası-patates yemeği-arpa şehriye pilavı-kayısı kompostosu	Ev yapımı susamlı çubuk-üzüm hoşafı
12.10.2018	Beyaz peynir-kaşar peyniri-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık- maydanoz süt-yumurtalı ekmek kızartması-kuru incir	MEYVE	Havuç çorbası-zeytinyağlı pırasa yemeği-kıymalı burgu makarna-yoğurt	Portakallı Kek -meyve çayı
15.10.2018	Beyaz peynir-kaşar peyniri-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık- maydanoz süt-sahanda tereyağlı omlet-kuru üzüm	MEYVE	Mercimek çorbası-havuçlu barbunya yemeği-tereyağlı pirinç pilavı-karışık turşu	Peynirli poğaçaya-ev yapımı kayısı kompostosu

16.10.2018	Beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık-maydanoz süt-haşlanmış yumurta-tahin-pekmez	MEYVE	Arpa şehriye çorbası-ıspanaklı-peynirli pide - elma kompostosu	Mozaik pasta
17.10.2018	Beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık maydanoz -süt-fırında kaşarlanmış ekmek kızartması -çilek r.	MEYVE	Brokoli çorbası -ekşili köfte-sebzeli bulgur pilavı-yoğurt	Peynirli hamur kızartması-ayran
18.10.2018	Beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık-maydanoz süt- fırında soslanmış patates haşlama-sahanda yumurta	MEYVE	Kemik suyuna çorba-fırında patates musakka-arpa şehriye pilavı	Simit-ayran
19.10.2018	Beyaz peynir-kaşar peyniri-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık- maydanoz süt-menemen-kuru incir	MEYVE	Yayla çorbası-kapuska yemeği-salçalı boncuk makarna-elma kompostosu	Cevizli Kek-kuşburnu çayı
22.10.2018	Beyaz peynir-kaşar peyniri-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık- maydanoz süt-haşlanmış yumurta-koska helva-kuru kayısı	MEYVE	Yoğurt çorbası-kıymalı mercimek yemeği-tereyağlı pirinç pilavı-karışık turşu	Peynirli gül böreği-ayran
23.10.2018	Beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık maydanoz -süt-fırında üzeri kaşarlanmış ekmek kızartması-haşlanmış yumurta	MEYVE	Ezogelin çorbası-fırında İzmir köfte-arpa şehriye pilavı-yeşillik salatası	Tuzlu kurabiye-elma çayı
24.10.2018	Beyaz peynir-kaşar peyniri-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık- maydanoz süt-haşlanmış yumurta-kuru kayısı	MEYVE	Tarhana çorbası- etli bezelye yemeği-sebzeli pizza- ayran	Bisküvi pastası
25.10.2018	Beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık-maydanoz süt-salçalı yumurta-kuru üzüm	MEYVE	Kaşarlı Domates çorbası-orman kebabı-boncuk makarna-üzüm kompostosu	Havuçlu kek-kuşburnu çayı
26.10.2018	kaşar peyniri-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık-maydanoz süt-tereyağlı lorlu yumurta-vişne reçeli	MEYVE	Mercimek çorbası-fırında yumurtalı ıspanak yemeği -yoğurt	Sütlaç
29.10.2018	Beyaz peynir-kaşar peyniri-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık- maydanoz süt-haşlanmış yumurta-tahin-pekmez	MEYVE	Mercimek çorbası-etli kuru fasulye yemeği-tereyağlı pirinç pilavı-karışık turşu	Sade poğaç-aayran
30.10.2018	Beyaz peynir- -siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık-maydanoz süt-haşlanmış yumurta-kaşarlı ekmek kızartması- -kuru kayısı	MEYVE	Kıymalı tarhana çorbası-patates yemeği-arpa şehriye pilavı- yeşillik salatası	Mozaik pasta
31.10.2018	Beyaz peynir- siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık-maydanoz süt-haşlanmış yumurta-kaşarlı ekmek kızartması- -kuru kayısı	MEYVE	Ezogelin çorbası-fırında Hasanpaşa köftesi-boncuk makarna -yoğurt	Tuzlu kurabiye-elma çayı